



ROYAL CLUB NAUTIQUE SAMBRE & MEUSE – Yachting-Voile
 École de navigation - Voile croisière - Voile légère - Yachting moteur

Croisière - Que mettre dans mon sac d'équipier ?

OBLIGATOIRE

<input type="checkbox"/>	Gants de voile (ou gants de bricolage genre similicuir avec le bout d'index et de pouce coupés)	<input type="checkbox"/>	Chaussures fermées et/ou bottes s'il pleut (toutes les semelles sont claires et non marquantes pour ne pas marquer le pont du bateau)
<input type="checkbox"/>	Papiers d'identité	<input type="checkbox"/>	Passeport si navigation hors des eaux européennes
<input type="checkbox"/>	Pour les mineurs, autorisation parentale de participer à la croisière authentifiée par l'autorité communale	<input type="checkbox"/>	Pour les mineurs, autorisation parentale à quitter le territoire authentifiée par l'autorité communale
<input type="checkbox"/>	Licence-assurance FFYB	<input type="checkbox"/>	Sac de voyage souple et éventuellement étanche (pas de valise)
<input type="checkbox"/>	Dispositions pour pays visité : https://diplomatie.belgium.be/fr	<input type="checkbox"/>	Dispositions pour retour vers la Belgique : https://www.info-coronavirus.be/fr/voyages/

Pour les tâches

- | | |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 essuie vaisselle | <input type="checkbox"/> 4 pinces à linge |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------|

Hygiène

<input type="checkbox"/>	Trousse de toilette	<input type="checkbox"/>	Sac plastique comme poubelle personnelle
<input type="checkbox"/>	Savon ou gel douche biodégradable	<input type="checkbox"/>	Shampooing biodégradable
<input type="checkbox"/>	Crème solaire écran total (min. indice 50)	<input type="checkbox"/>	Stick à lèvres anti-UV (comme pour le ski)
<input type="checkbox"/>	Après-solaire	<input type="checkbox"/>	Gant de toilette
<input type="checkbox"/>	Petite serviette de bain (pouvant servir d'écharpe s'il drache)	<input type="checkbox"/>	Serviette de plage
<input type="checkbox"/>	Elastiques pour cheveux longs	<input type="checkbox"/>	Pharmacie personnelle avec soins de base
<input type="checkbox"/>	Gel hydroalcoolique	<input type="checkbox"/>	Masques chirurgicaux



Royal Club Nautique Sambre & Meuse – Section Yachting-Voile
 Rue des Pruniers 11 à 5100 Wépion (Namur)
Yachting.RCNSM@gmail.com – T. +32 472 767 865
 Banque IBAN BE83 0682 4411 8715 – BIC GKCCBEBB



Couchage

<input type="checkbox"/>	Sac de couchage	<input type="checkbox"/>	Eventuel drap de sac
<input type="checkbox"/>	Drap housse de matelas (min. 140 cm de large)	<input type="checkbox"/>	Couverture chaude s'il fait froid
<input type="checkbox"/>	Pyjama	<input type="checkbox"/>	Taie d'oreiller
<input type="checkbox"/>	Bouchons d'oreilles (min. 3) contre les ronflements des colocataires	<input type="checkbox"/>	

Vêtements

<input type="checkbox"/>	Veste imperméable à capuche (ou veste de quart)	<input type="checkbox"/>	Pantalon/salopette imperméable (ou sur-pantalon)
<input type="checkbox"/>	Pantalons confortables et souples	<input type="checkbox"/>	Bermudas confortables qui sèchent vite
<input type="checkbox"/>	Pull chaud ou polaire	<input type="checkbox"/>	Chemises/T-shirts à manches longues (le soleil tape fort sur l'eau)
<input type="checkbox"/>	Sous-vêtements	<input type="checkbox"/>	Sous-couche chaude (haut et bas)
<input type="checkbox"/>	Maillot de bain	<input type="checkbox"/>	Bonnet chaud
<input type="checkbox"/>	Tour de cou	<input type="checkbox"/>	Tour de cou polaire ou écharpe
<input type="checkbox"/>	Gants chauds	<input type="checkbox"/>	Sac pour linge sale

3 couches : respirante près du corps + polaire + étanche, coupe-vent et respirante à l'extérieur.

Accessoires

<input type="checkbox"/>	Chapeau à large bord (ou casquette)	<input type="checkbox"/>	Lunettes de soleil (+ cordon)
<input type="checkbox"/>	Lunettes de vue (+ cordon)	<input type="checkbox"/>	Couteau-démanilleur coupe-amarre (ou à défaut un canif ou Opinel)
<input type="checkbox"/>	Lampe frontale LED (ou une lampe de poche)	<input type="checkbox"/>	Pochette tour de cou étanche pour le GSM
<input type="checkbox"/>	Chargeur GSM/lampe (220V + allume-cigare 12V)	<input type="checkbox"/>	Aliments si régime particulier
<input type="checkbox"/>	Bâton de cyalume (si navigation de nuit)	<input type="checkbox"/>	

Documents

<input type="checkbox"/>	Carte de banque	<input type="checkbox"/>	Permis de conduire
<input type="checkbox"/>	Différents permis bateau	<input type="checkbox"/>	Permis VHF / SRC
<input type="checkbox"/>	Carte européenne d'assurance maladie (mutualité)	<input type="checkbox"/>	Carte Eurocross (mutuelle)
<input type="checkbox"/>	Carnet de bord de l'équipier (ADEPS ou FFYB)	<input type="checkbox"/>	1 livre / jeu de cartes

A moduler en fonction des options de location du bateau, de la durée de navigation et de la saison.
Eviter de prendre trop car peu de place sur un bateau.

Toujours confirmer avec son skipper l'équipement vraiment nécessaire/accessoire ainsi que les
possibilités de prêt avant tout achat.



Royal Club Nautique Sambre & Meuse – Section Yachting-Voile
Rue des Pruniers 11 à 5100 Wépion (Namur)
Yachting.RCNSM@gmail.com – T. +32 472 767 865
Banque IBAN BE83 0682 4411 8715 – BIC GKCCBEBB

